



DEELTIJDBEHANDELING VOOR OUDEREN

Informatie voor de cliënt

Arkin Ouderen biedt allerlei vormen van behandeling: ambulantly in uw eigen woonomgeving tot meer intensieve behandelingen zoals deeltijdbehandeling of (kortdurende) opname.

Als u klachten heeft die in uw dagelijkse leven ernstige problemen geven, dan kan het goed zijn om te kiezen voor een intensieve behandeling, zoals de deeltijdbehandeling. Bij deze behandeling verblijft u thuis, maar bezoekt u op bepaalde dagen onze deeltijdbehandeling. Het programma bestaat uit verschillende onderdelen. Met u stellen we een pakket samen dat zoveel mogelijk past bij uw eigen problemen en wensen. De duur van de behandeling verschilt per persoon.

Hoe kom ik in aanmerking voor de deeltijdbehandeling?

Uw sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV), psychiater of psycholoog bespreekt met u de mogelijkheden van een deeltijdbehandeling. Bijvoorbeeld omdat uw huidige behandeling – tijdelijk – onvoldoende helpt. Of omdat u na een opname extra ondersteuning en structuur nodig heeft. Als u instemt met de deeltijdbehandeling, dan meldt de verpleegkundige of psychiater u aan. Vervolgens ontvangt u een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek met de verpleegkundige van de deeltijdbehandeling. Hierbij kan ook uw behandelaar en een familielid of goede vriend aanwezig zijn. Samen met u bekijken we welk programma geïndiceerd is. Om voldoende profijt van de behandeling te hebben is een minimale aanwezigheid van twee dagen nodig.

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag van 9:30 uur tot 16:00 uur.

Maaltijden: een lunch is bij de behandeling inbegrepen.

Behandelplan en deeltijdprogramma

Uw SPV blijft samen met de psychiater uw behandelaar. Het deeltijdprogramma wordt onderdeel van uw behandelplan. De samenstelling van dit programma hangt af van uw persoonlijke situatie. Het maakt bijvoorbeeld verschil of het gaat om nieuwe psychische problemen of dat u al langer bekend bent met uw klachten.

Na de eerste periode

Na de eerste zes weken bespreekt u met uw behandelaar en de deeltijd-verpleegkundige of de behandeling aan uw verwachtingen voldoet en welke vervolgbehandeling nodig is. Blijft u in deeltijdbehandeling, dan krijgt u soms een ander programma. Dit bevat onderdelen uit het beginprogramma, aangevuld met onderdelen zoals een sociale vaardigheidstraining, medicatiebegeleiding of een cursus.

Hierbij kunt u denken aan de cursussen Op zoek naar zin, In de put uit de put of Mindfulness. Het kan ook zijn dat uw behandeling wordt omgezet in ambulante hulpverlening. Dat wil zeggen dat u op eigen gelegenheid en volgens afspraak uw behandelaar bezoekt. Alle afspraken leggen we steeds vast in uw behandelplan.



Afmelden bij verhindering

Als u om welke reden dan ook niet kunt komen, wilt u dan telefonisch contact met ons opnemen? Dat kan tussen 9:00 en 9:30 uur op **telefoonnummer (020-) 590 84 33**.

Adres van het Arkin Ouderen Behandelcentrum

Nieuwe Kerkstraat 156, 1018 VM Amsterdam

Telefoon: (020-) 590 46 66.



Betekenis van ons logo

De mens figuurtjes in het beeldmerk van Arkin Ouderen symboliseren samenwerking. Want bij Arkin Ouderen draait alles om samenwerken. Samenwerking tussen cliënt, behandelaar en naastbetrokkene. Eigenlijk iedere vorm van samenwerking, in de volle breedte. Dus ook samenwerking met huisartsen, andere hulpverleners en instanties. Samenwerking ten dienste van de cliënt die een betekenisvol leven verdient.

*Arkin Ouderen heeft algemene leveringsvoorwaarden en een klachtenregeling.
Meer informatie vindt u op www.arkinouderen.nl*

Onderdeel van Arkin